

Инструкция для детей по обучению в дистанционном режиме

1. подготовьте свое рабочее место;
2. подключитесь (по возможности) к конференции в программе Zoom по идентификационному номеру учителя, указанному в смс-оповещении в соответствии с расписанием уроков и зарегистрируйтесь в чате конференции, указав свои фамилию, имя и класс;
3. выполните задания одним из следующих способов:
 - Во время и/или после онлайн урока с учителем, в соответствии с данными инструкциями;
 - Если нет возможности подключиться к онлайн уроку, выполните задания отправленные учителем, через портал «Сетевой город. Образование». При необходимости (если возникнут вопросы или будет нужна консультация) свяжитесь с учителем после урока доступным для вас способом.
4. отправьте выполненное задание учителю одним из способов:
 - Личным сообщением учителю в электронном журнале АИС «Сетевой город. Образование»;
 - Письмом на электронную почту учителя.

Важно!

- На первых порах (и после) могут появиться трудности технического плана (не работает интернет, не удалось подключиться к чату и т. д.) – такого рода проблемы решаемы и некритичны, важно, чтобы вы были на связи любым доступным способом с классным руководителем, учителем, и мы знали, что вы на связи.
- Не забывай в перерывах между уроками делать гимнастику для глаз и простые физические упражнения для профилактики общего утомления.
- Безопасная продолжительность непрерывной работы за компьютером в 5-7 классах – 20 минут, в 8-11 классах – 25 минут